



موضوع: افت تحصیلی دانش آموزان، دلایل و راهکارهای آن

مقداد پور محمد نسب، محمد علی نجفی

مشاور مدرسه متوسطه اول شهید کرامتی

اداره آموزش و پرورش بخش رودخانه

mqdadpwrhmhmdnsb@gmail.com

۰۹۳۳۷۷۵۹۸۸۲

دبیر ادبیات فارسی متوسطه اول امام حسین (ع)

اداره آموزش و پرورش بخش رودخانه

Mhmdlynjfy531@gmail.com

۰۹۹۰۳۴۸۹۴۸۱

چکیده:

یکی از مهم‌ترین و اصلی‌ترین دغدغه‌های والدین در دوران تحصیل فرزندانشان، افت تحصیلی کودک است. نمرات بد و عدم علاقه به مدرسه در کودکی و نوجوانی می‌تواند علامت وجود مشکلات روحی و شخصی باشد و بی‌توجهی به آن زمینه خسارت‌های بزرگی را در آینده فرد به وجود آورد. منظور از افت تحصیلی یا شکست تحصیلی در کودکان، شکستی است که در اثر قصور نظام آموزشی در دستیابی مؤثر به اهداف و برنامه‌های آموزشی حاصل می‌شود، یعنی عدم موفقیت دانش آموزان در دستیابی به حداقل معیارهایی که برای موفقیت آنان به وسیله نظام آموزشی در نظر گرفته شده است، که معمولاً این نوع شکست به مردودی یا ترک تحصیل در کودکان می‌انجامد. از آنجا که یکی از مهمترین ملاک‌های سنجش آموزش در هر کشوری تعداد دانش‌آموختگان و درصد افت تحصیلی آن است. ما در این مقاله بر آن شدیم تا دلایل افت تحصیلی دانش آموزان را بررسی کرده و راهکارهایی را برای آن ارائه بدهیم. ما در این مقاله از روش میدانی و جمع‌آوری اطلاعات کتابخانه‌ای استفاده کرده ایم.

کلمات کلیدی: افت تحصیلی، نمره، دانش آموز، ترک تحصیل، آموزش

مقدمه:

یکی از مهم‌ترین و اصلی‌ترین دغدغه‌های والدین در دوران تحصیل فرزندانشان، افت تحصیلی کودک است. نمرات بد و عدم علاقه به مدرسه در کودکی و نوجوانی می‌تواند علامت وجود مشکلات روحی و شخصی باشد و بی‌توجهی به آن زمینه خسارت‌های بزرگی را در آینده فرد به وجود آورد. قطعاً همه والدین دوست دارند که فرزندشان در مدرسه بدرخشد و بتواند استعدادهای خود را نمایان کند. همه پدرها و مادرها دوست دارند که وقتی کارنامه فرزندشان را از مدرسه می‌گیرند، نتیجه تلاش‌های او را مشاهده کنند و هیچ چیز به اندازه نمرات خوب نمی‌تواند خستگی یک سال تحصیلی را از دوش والدین بردارد. اما اوضاع همیشه اینگونه اتفاق نمی‌افتد. افت تحصیلی یا ترک تحصیل به مجموعه کسانی گفته می‌شود، که ترک تحصیل کنند. به تعبیر دیگر به دانش‌آموزانی گفته می‌شود که قبل از تکمیل تحصیلات، مدرسه را ترک می‌کنند. منظور از افت تحصیلی یا شکست تحصیلی در کودکان، شکستی است که در اثر قصور نظام آموزشی در دستیابی مؤثر به اهداف و برنامه‌های آموزشی حاصل می‌شود، یعنی عدم موفقیت دانش آموزان در دستیابی به حداقل



معیارهایی که برای موفقیت آنان به وسیله نظام آموزشی در نظر گرفته شده است، که معمولاً این نوع شکست به مردودی یا ترک تحصیل در کودکان می‌انجامد. برای مثال هدف‌های اصلی در آموزش و پرورش ابتدایی این است، که سواد و معلومات اولیه را به دانش‌آموزان بدهد.

برای دستیابی به این هدف تنها کافی نیست که کودکان وارد مدرسه شوند و در کلاس اول ابتدایی بنشینند، بلکه باید به مدت کافی در مدرسه بمانند و به تحصیل ادامه دهند. اگر کودکان پیش از زمان مقرر در دوره ابتدایی، مدرسه را ترک کنند و تحصیل خود را ادامه ندهند، بطور یقین این هدف انجام نخواهد شد. اگر آموزش و پرورش نتواند انسانهای باسواد و تحصیل کرده تحویل جامعه دهد افت تحصیلی اتفاق افتاده است.

از این اصطلاح زمانی استفاده می‌شود که کودک همیشه عملکرد خوبی در مدرسه داشته است و به طور ناگهانی در یک درس یا چند درس نمرات او به طرز چشمگیری کاهش داشته است. افت تحصیلی کودکان یعنی کاهش شدید نمرات یک یا چند درس کودک به طور ناگهانی. اگر کودک شما پیش از این به عنوان یک کودک نمونه و پرتلاش در درس شناخته می‌شد و نمرات قابل قبول و عالی می‌گرفت، اما به یکباره دچار بی‌انضباطی در مسائل درسی و تحصیلی شده است و معمولاً تکالیف خود را انجام نمی‌دهد و نمرات او افت شدید داشته است، احتمالاً کودک شما دچار افت تحصیلی شده است. معمولاً افت عملکرد کودک در مدرسه در تغییر دوره (برای مثال رفتن از دبستان به متوسطه) رخ می‌دهد.

روش تحقیق:

روشی که برای این مقاله به کار گرفته ایم روش میدانی و کتابخانه‌ای می‌باشد ما با استفاده از این روش در صدد آن هستیم تا افت تحصیلی دانش‌آموزان را به صورت میدانی و کتابخانه‌ای بررسی کرده و نتایج آن را به صورت یک مقاله ارائه می‌دهیم.

نشانه‌های افت تحصیلی دانش‌آموزان:

از آنجایی که افت تحصیلی یکی از دغدغه‌های اصلی دانش‌آموزان، معلمان و والدین است؛ شناسایی به موقع آن با استفاده از نشانه‌های افت تحصیلی اهمیت زیادی دارد. در ادامه، این نشانه‌های افت تحصیلی را معرفی می‌کنیم:

* تغییرات ناگهانی در نمرات دانش‌آموزان

اگر دانش‌آموزی در یک بازه زمانی کوتاه نمراتش به طور چشمگیری افت کند، این کاهش نمرات می‌تواند ناشی از مشکلات در درک مطالب درسی، کمبود تمرکز یا عوامل روانشناختی باشد.

* کاهش علاقه دانش‌آموزان به مدرسه و فعالیت‌های تحصیلی



دانش‌آموزانی که در گذر زمان علاقه‌شان به مدرسه کاهش می‌یابد و از شرکت در فعالیت‌های آموزشی خودداری می‌کنند، ممکن است با افت انگیزه تحصیلی مواجه شوند.

*افزایش مشکلات رفتاری و اجتماعی در دانش‌آموزان

تغییر در رفتار دانش‌آموزان می‌تواند از دیگر علائم افت تحصیلی باشد. مشکلاتی مانند اختلال در رفتار، انزوا، تغییر در رفتار اجتماعی یا افزایش تنش‌های اجتماعی می‌توانند بر علل عملکرد ضعیف تحصیلی اشاره کنند.

*افزایش استرس و اضطراب دانش‌آموزان

نشانه‌هایی مثل اضطراب، نگرانی مداوم، ترس از امتحانات و کاهش تمرکز ممکن است به افت تحصیلی دانش‌آموز مرتبط باشند. در مسیر تعلیم و تربیت، دانش‌آموزان با چالش‌های گوناگونی روبرو می‌شوند که می‌توانند بر عملکرد تحصیلی آن‌ها تاثیر قابل توجهی بگذارند. این موانع که در ابعاد مختلف خانوادگی، روانشناختی، تحصیلی، اجتماعی، فیزیکی و ... قرار دارند، نیازمند توجه و درک عمیق‌تری هستند. در این بخش علل افت تحصیلی دانش‌آموزان را با جزئیات بیشتر بررسی می‌کنیم:

*مشکلات خانوادگی

وقتی در خانواده مشکلاتی مثل جدایی والدین، بی‌توجهی به فرزند، فقر مالی یا بیماری وجود داشته باشد، همچنین دانش‌آموزی که از طرف خانواده حمایت و تشویق کافی نداشته باشد یا امکانات مناسب مطالعه و تحصیل برای او فراهم نشود، به مرور، علاقه و انگیزه‌اش برای درس خواندن کم می‌شود و افت تحصیلی پیدا می‌کند.

*مشکلات روانشناختی و عاطفی

اگر دانش‌آموزی از نظر روانی دچار مسائلی مانند اضطراب، افسردگی، کمبود اعتماد به نفس و دیگر مشکلات عاطفی شده باشد، قدرت تمرکز و یادگیری او کاهش می‌یابد. چنین دانش‌آموزی در کلاس حواس پرت است و انگیزه‌ای برای درس خواندن ندارد. بنابراین حل مشکلات عاطفی و روانشناختی دانش‌آموزان برای جلوگیری از افت تحصیلی آن‌ها ضروری است.

*مشکلات یادگیری و تحصیلی

مشکلات یادگیری و تحصیلی نیز یکی دیگر از دلایل افت تحصیلی هستند. اگر دانش‌آموزی دچار اختلالات یادگیری مثل دیس لکسیا (اختلال خواندن) یا دیس گرافی (اختلال نوشتن) باشد، ممکن است در خواندن، نوشتن یا حفظ کردن درس‌ها دچار مشکل شود. همچنین اگر معلمان از روش‌های تدریس موثر و جذاب استفاده نکنند یا برنامه‌ی درسی مدرسه با علایق و استعداد دانش‌آموز همخوانی نداشته باشد، انگیزه‌ی یادگیری در او کاهش می‌یابد و دچار افت تحصیلی می‌شود. بنابراین باید این مشکلات برطرف شوند تا دانش‌آموز بتواند پیشرفت کند.



*فشارهای اجتماعی همسالان

گاهی دانش‌آموزان تحت تاثیر رفتار و انتظارات دوستان و هم‌کلاسی‌هایشان قرار می‌گیرند و سعی می‌کنند خود را با آن‌ها هماهنگ کنند. این مسئله می‌تواند باعث کاهش تمرکز آن‌ها بر درس و مدرسه شود. همچنین رقابت‌های شدید در مدرسه و انتظارات بالای خانواده‌ها برای موفقیت فرزندان‌شان، فشار و استرس زیادی را به دانش‌آموز وارد می‌کند که باعث افت عملکرد تحصیلی او می‌شود.

*مشکلات فیزیکی

اگر دانش‌آموزی دچار بیماری‌های مزمن یا کمبود خواب مداوم باشد، انرژی و تمرکز لازم برای درس خواندن و یادگیری را نخواهد داشت. همچنین تغذیه نامناسب و کمبود فعالیت‌های ورزشی، می‌تواند باعث کاهش توان ذهنی و جسمی دانش‌آموز شده و یادگیری او را با مشکل مواجه کند. بنابراین توجه به سلامت جسمی و رژیم غذایی مناسب برای پیشگیری از افت عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان ضروری است.

*عوامل محیطی و زیستی

اگر امکانات آموزشی و کمک آموزشی مدرسه ناکافی باشند، فضای یادگیری مناسبی برای دانش‌آموزان فراهم نمی‌کند. همچنین کلاس‌های شلوغ و پرجمعیت باعث می‌شود تعامل دانش‌آموز با معلم کاهش یابد و نتواند به خوبی یاد بگیرد. بنابراین برای جلوگیری از افت تحصیلی، باید زیرساخت‌های آموزشی مناسب و فضای یادگیری سالمی در مدارس ایجاد شود تا دانش‌آموزان بتوانند به بهترین شکل پیشرفت کنند.

*تاثیر فناوری و رسانه‌های اجتماعی

استفاده بیش از حد و کنترل نشده از فناوری و شبکه‌های اجتماعی مانند تلفن همراه، اینترنت و بازی‌های رایانه‌ای، موجب انحراف تمرکز دانش‌آموز از درس خواندن می‌شود. چنین دانش‌آموزی ساعات زیادی را به فضای مجازی و بازی‌ها اختصاص می‌دهد و در نتیجه زمان کمتری برای مطالعه در نظر می‌گیرد که همین امر منجر به افت تحصیلی او می‌شود.

دلایل افت تحصیلی در دانش‌آموزان:

عوامل زیادی روی افت تحصیلی کودک تاثیرگذار است. معمولاً وقتی شرایط روحی و روانی کودک برهم می‌ریزد، این موضوع را با افت تحصیلی نشان می‌دهد. همچنین برخی از اختلالات روان مثل افسردگی یا اختلال یادگیری نیز می‌تواند روی افت تحصیلی کودک تاثیرگذار باشد. در ادامه، اصلی‌ترین دلایل افت تحصیلی کودک را بررسی می‌کنیم:



دلایل فردی افت تحصیلی	افت تحصیلی به علت شرایط خانوادگی
بهره هوشی پایین	وجود نامادری و ناپدري
عدم استقلال فردی	غافل شدن والدین از فرزندان
خلق و خوی نامتعادل	اختلاف خانوادگی و خانواده آشفته
اختلال در سلامت روانی	تحقیر و سرزنش فرزند به خاطر نمرات
نداشتن اعتماد بنفس	مقایسه نادرست فرزندان با همسن های موفق
مهارت های مطالعه نادرست	اختلاف فرزندان با خانواده مثل لجبازی با والدین
بی انگیزگی برای تحصیل و مطالعه	تغییرات منفی در شرایط زندگی خانواده مثل ورشکستگی
وجود مشکلات در وضعیت جسمانی	تأثیرات منفی ناشی از طلاق والدین (فیزیکی و روانی)
نداشتن هدف مشخص برای تحصیل	تغییر در جهت ارتقای سریع و غیر مترقبه سطح اقتصادی
عقب انداخت کارها و مدیریت زمان ضعیف	وابسته و متکی نمودن فرزندان به والدین در امور درسی

راهکارهای افت تحصیلی دانش آموزان:

حالا که خوب با دلایل افت تحصیلی آشنا شدید، می‌توانیم به راه هایی برای مقابله با افت تحصیلی دانش آموزان بپردازیم. افت تحصیلی مشکلی هست که با برنامه ریزی و وقت گذاشتن قابل حل می‌باشد. البته باید بدانیم که لازم هست زمان زیادی برای مقابله با افت تحصیلی بگذاریم و افت تحصیلی از آن دسته مشکلاتی نیست که بشود خیلی سریع آن را حل کرد.

۱- ریشه یابی کنید

برای حل هر مشکلی باید علت آن را بیابید. یافتن علت نمرات پایین و بی علاقه‌گی فرزندان به تحصیل می‌تواند تا حد زیادی راهنمای شما در رفع مشکل افت تحصیلی باشد. برای مثال، اگر جو خانه متشنج است، با کمک مشاوره زوج درمانی مشکلات بین خودتان را حل کنید و زندگی بهتری را برای فرزندان ایجاد کنید. اگر کودک یکی از عزیزانش را از دست داده است، با کمک مشاور کودک به او کمک کنید از این تغییر عبور کند و به شکل زندگی قبلی خود بازگردد.



۲- مطالعه صحیح برای جبران افت تحصیلی

مطالعه زیاد و بدون استراحت باعث خستگی و بی‌زاری دانش آموز از مطالعه می‌شود و مطالعه‌ای که مدام قطع شود نیز مطالعه مفیدی نیست. شیوه درست درس خواندن این است که در کنار مطالعه حتما زمانی برای استراحت در نظر گرفته شود.

یکی از شیوه‌هایی که می‌توانیم از اون استفاده کنیم، روش مرحله‌ای هست که در هر مرحله زمان مطالعه و استراحت به این صورت است که: ۹۰ دقیقه مطالعه و ۱۵ دقیقه استراحت، ۷۵ دقیقه مطالعه و ۳۰ دقیقه استراحت، ۶۰ دقیقه مطالعه و ۴۵ دقیقه استراحت، ۴۵ دقیقه مطالعه و استراحت زیاد و انجام کارهای دیگر.

نکته مهم دیگر این است که مطالعه شما باید دور از وسایل صوتی و تصویری روشن باشد. حتما مطالعه در حالت نشسته باشد، نه در حال حرکت و قدم زدن. وقتی که خسته هستید یا دچار نگرانی و اضطراب هستید درس نخوانید. زمان مناسبی رو به خواب و استراحت خودتون اختصاص بدید.

۳- نگرش کودک را اصلاح کنید

گاهی والدین در القای بی اهمیت بودن تحصیل به کودک مقصر هستند. والدینی که دائما در حال حرف زدن از کسانی هستند که با دو کلاس تحصیل اما بهترین زندگی و اموال را دارند، فرزند خود را به این نتیجه سوق می‌دهند که به جای تحصیل هر چه زودتر وارد بازار کار شوند. این نگرش به خصوص در پسران بیشتر دیده می‌شود. در عوض، از مزایای داشتن دانش در کنار کسب پول صحبت کنید.

۴- تشویقش کنید

درس خواندن وظیفه فرزندتان است و مستقیما با آینده او در ارتباط است. پس ناکامی تحصیلی نباید به ابزاری برای باج‌گیری تبدیل شود. اما تشویق درست همیشه روشی برای کمک به پیشرفت و تقویت رفتار خوب است. در تشویق کردن اعتدال را در نظر بگیرید. تشویق باید از سیستم خاصی تبعیت کند و به ازای هر چند نمره خوب یک تشویق غیر مادی مانند افزایش میزان استفاده از تلویزیون یا تبلت در نظر بگیرید.



۵- تمرین روزانه

برای بسیاری از خانواده‌ها، کودک باید پس از یک یا دو سال اول، به طور مستقل درس بخواند. اما برخی از کودکان به زمان بیشتری برای رسیدن به استقلال نیاز دارند. تمرین کردن به کاهش افت تحصیلی کمک می‌کند. تلاش کنید زمان تمرین با آرامش و حس خوب همراه باشد. از خشمگین شدن و تنبیه کودک خودداری کنید.

۶- حذف محرک‌ها

مشکل برخی از کودکان بیش‌فعالی یا کم‌توجهی است. اگر عامل باعث حواس پرتی فرزندان از درس خواندن می‌شود آن را محدود یا برطرف کنید. اتاق مستقلی را دور از رفت و آمد خانواده به درس او اختصاص دهید. صدای محرک‌هایی مانند تلویزیون و تبلت را کم کنید تا به شوق دیدن یک برنامه درسی را رها نکند. تلفن همراه و تبلت را در طول مدت انجام دادن تکالیف و درس خواندن از دسترس فرزندان دور کنید.

۷- اضطراب فرزندان را درمان کنید

عدم موفقیت تحصیلی فرزندان می‌تواند به دلیل ترس از شکست یا ترس از امتحان باشد. رفتارهای نامناسب خانواده، تهدید برای کسب نمره خوب، پرخاشگری والدین یا معلم می‌تواند موجب ترس و اضطراب او شود. برای رفع اضطراب، رفتارهای خودتان را تغییر دهید، به او نشان دهید که نمره برایتان مهم نیست و تلاش او بیشتر اهمیت دارد و در کنار آن از یک مشاور کمک بگیرید.

۸- هدفگذاری برای جبران افت تحصیلی

افت تحصیلی کودکان می‌تواند به دلیل عدم برنامه ریزی و مطالعه نادرست باشد. اگر فرزندان در یک یا چند درس ضعیف است برای او برنامه خوبی تنظیم کنید که شامل تمرین و آموزش بیشتر در این حوزه باشد.

۹- ایجاد جذابیت برای درس

نخواندن یک درس می‌تواند به دلیل بی‌علاقگی به موضوع آن باشد. سعی کنید آموختن برخی مسائل درسی را که کودکان از آنها خوششان نمی‌آید، را برایش شیرین کنید. به طور مثال مسائل درسی را برای کودکان خود مثل کشف یک چیز عجیب جلوه دهید، چرا که اگر کودکان



با قصد کشف کردن و آموختن درس جلو بروند تا جایی که برایشان مقدور است، سعی می‌کنند مطلب مورد نظر را بیاموزند. جنبه‌های شیرین آن درس را به او نشان دهید. به علاوه، کاربرد این درس را در زندگی به او نشان دهید. اگر فرزندان بدانند که این درس در آینده چه کمکی به او می‌کند، بهتر می‌تواند با آن کنار بیاید.



۱۰- توجه به سلامت روان دانش آموز

سلامت روان دانش آموزان در عملکرد تحصیلی آن‌ها نقش مهمی دارد. مدیریت استرس، ارائه خدمات مشاوره و روانشناسی در مدارس و آموزش مهارت‌های مقابله با فشارهای روانی و عاطفی به دانش آموزان، می‌تواند به آن‌ها در مدیریت احساسات، هیجانات و عملکرد بهتر در محیط تحصیلی کمک کند.

۱۱- تشویق به فعالیت‌های فوق برنامه اجتماعی

شرکت در فعالیت‌های فوق برنامه و اجتماعی به دانش آموزان کمک می‌کند تا مهارت‌های اجتماعی و علاقه‌مندی‌های شخصی خود را توسعه دهند. این فعالیت‌ها می‌توانند به تقویت اعتماد به نفس، بهبود مهارت‌های تیمی و ارتباطی و ایجاد تعادل سالم بین کار و سرگرمی کمک کنند.

چگونه افت تحصیلی را جبران کنیم؟

جبران افت تحصیلی در دانش آموزان نیازمند یک دیدگاه جامع است. در این مسیر، مجموعه‌ای از استراتژی‌ها و حمایت‌ها می‌تواند به دانش آموزان کمک کند تا دوباره به مسیر پیشرفت و یادگیری بازگردند.



*استفاده از روش‌های مطالعه موثر و برنامه ریزی درسی

توسعه مهارت‌های مطالعه موثر و داشتن برنامه‌ریزی منظم درسی می‌تواند به دانش‌آموزان کمک کند تا مطالب آموزشی را بهتر درک و به‌خاطر بسپارند.

*اهمیت به تغذیه سالم و فعالیت بدنی

تغذیه مناسب و ورزش منظم، نقش مهمی در تقویت تمرکز و افزایش یادگیری دارند. این عوامل به بهبود سلامت جسمی و ذهنی کمک می‌کنند که برای یادگیری موثر ضروری است.

*نقش والدین و معلمان در حمایت از دانش‌آموز

تشویق و حمایت والدین و معلمان، می‌تواند انگیزه دانش‌آموزان را برای یادگیری و پیشرفت افزایش دهد. از این رو حضور مثبت و تشویقی این دو گروه، تاثیر بسزایی در بهبود عملکرد تحصیلی دانش‌آموزان داشته باشد.

*استفاده از مشاوره تحصیلی و حمایت‌های روانشناختی

در مواردی که دانش‌آموزان با چالش‌های روانشناختی یا مشکلات تحصیلی خاص مواجه هستند، استفاده از خدمات مشاوره تحصیلی و جلسات روانشناسی می‌تواند بسیار موثر باشد.

با پیاده‌سازی این راهکارها و ایجاد یک محیط حمایتی، دانش‌آموزان می‌توانند در مسیر جبران افت تحصیلی خود قدم بردارند. این تلاش‌های مشترک، نه تنها به بهبود عملکرد تحصیلی کمک می‌کند، بلکه زمینه‌ساز رشد و توسعه شخصیتی آن‌ها نیز می‌شود.

نتیجه‌گیری:

افت تحصیلی یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌روی دانش‌آموزان است که می‌تواند آینده تحصیلی و شغلی آن‌ها را تحت تاثیر قرار دهد. با شناسایی زودهنگام نشانه‌ها و یافتن ریشه‌های آن می‌توان از ادامه روند افت تحصیلی جلوگیری کرد. علایم افت تحصیلی مانند کاهش نمرات، عدم تمرکز، اجتناب از مدرسه، افزایش غیبت و عدم علاقه به فعالیت‌های آموزشی، هشدارهایی هستند که والدین و مربیان باید به آن‌ها توجه کنند.

با شناسایی زودهنگام می‌توان راه‌حل‌هایی مانند مشاوره، حمایت خانواده، اصلاح روش‌های مطالعه و ... را بکار گرفت و از ادامه روند افت تحصیلی دانش‌آموز جلوگیری کرد.

پیشنهادهای:



با ایجاد یک فضای حمایتی و مثبت، تشخیص و رسیدگی به مشکلات یادگیری یا روانشناختی، ارائه کمک‌های تحصیلی مانند تدریس خصوصی یا مشاوره، و تشویق به برنامه‌ریزی و مدیریت موثر زمان می‌توانیم به دانش آموز کمک کنیم.

والدین با ایجاد یک محیط خانوادگی پشتیبان و مثبت، تاکید بر اهمیت تحصیل، نظارت بر تکالیف و ارتباط مستمر با معلمان، می‌توانند از افت تحصیلی فرزندشان پیشگیری کنند.

بله، شرکت در فعالیت‌های فوق برنامه می‌تواند به تقویت مهارت‌های اجتماعی و اعتماد به نفس دانش آموزان کمک کند و به آن‌ها اجازه می‌دهد تا استعدادها و علاقه‌مندی‌های خود را کشف کنند.

منابع:

- مصطفوی، محمد و خدادادی، مژگان (۱۳۹۰). روش های پیشگیری از افت تحصیلی، تهران، وراى دانش
- امین منصور، فربا (۱۳۸۶). عوامل افت تحصیلی دانش آموزان و راه های مقابله با آن، تهران، اعتدال
- مصطفوی، محمد (۱۳۸۷). روش های ایجاد انگیزه تحصیلی، تهران، وراى دانش
- شعله، محمد جعفر (۱۳۸۳). عوامل موثر بر افت تحصیلی دانش آموزان دوره ی متوسطه، تهران، فرامتن
- غریبی، رضا و حیدری، زهرا سادات (۱۴۰۱). علل افت تحصیلی دانش آموزان ابتدایی و راهکارهای مقابله با آن، تهران، صائن
- احمدی، میلاد (۱۴۰۱). عوامل موثر در ترک تحصیل دانش آموزان، تهران، سنجش و دانش